

# Dolomiten Höhenweg Nr. 1

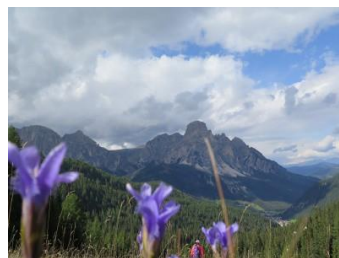
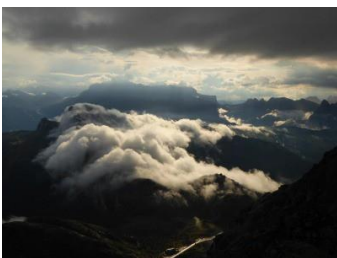
Der Klassiker der Dolomiten

## Sondergruppe Schuchmann

Preis	€ 1.110,-
Termine	01.07. – 08.07.2023
Gruppengröße	8-12 Teilnehmer



- ♦ Von Hütte zu Hütte durch die imposante Felswelt der Dolomiten
- ♦ Pragser Dolomiten, Fanesgruppe, Tofane, Pelmo und Civetta
- ♦ Besonders aussichtsreiche Routenführung
- ♦ Malerisch gelegene Hütten für Mittagsrast und Nachtlager
- ♦ Auf den Spuren des 1. Weltkriegs an der Dolomitenfront



Dieser berühmte Höhenweg durch die **östlichen Dolomiten** berührt oder durchquert einige der bekanntesten Massive der östlichen Dolomiten, wie die Pragser Dolomiten, die Fanesgruppe, die Tofane, den Pelmo oder die Civetta. Da dieser Weg durch eine ideale Linienführung besticht, gilt er als Klassiker. Der landschaftliche Verlauf und die ständig wechselnden Aus-, Weit- und Tiefblicke sind außergewöhnlich - selbst für die Dolomiten! Einige der eindrucksvollsten Hütten der Dolomiten werden zur Übernachtung genutzt. Rund um den Lagazuoi lassen sich noch viele Spuren der Dolomitenfront des 1. Weltkrieges entdecken.

## Programmablauf

---

### 1. Tag: Anreise in Eigenregie in die Dolomiten in die Region Pragser Wildsee

Die Anreise zum Hotel in der Gegend vom Pragser Wildsee findet in Eigenregie statt. Wir genießen von hier die ersten Blicke auf die herrliche Landschaft und das wunderschöne Bergpanorama. Um 19 Uhr lernen wir bei einem Begrüßungsabend die Gruppe und den Guide kennen, erhalten eine kurze Einweisung und genießen unser erstes gemeinsames Abendessen.



### 2. Tag: Vom Pragser Wildsee nach Pederü

Vom Hotel geht es mit dem öffentlichen Bus zum Pragser Wildsee. Von dort aus wandern wir am Ufer entlang den mächtigen Nordwänden des Seekofels entgegen. Unser Steig führt durch Latschen, Hochweiden und lichten Lärchenwald hinauf in Fels und Geröll. Beeindruckende Blicke zurück in die Tiefe zum malerischen Pragser Wildsee, hinüber zu den Drei Zinnen, der Kreuzkofelgruppe, den Geislerspitzen und voraus zu den Tofanen belohnen den Aufstieg bis zur Forcella Sora Forno auf 2.388 m. Ein kurzer Abstieg führt uns zur Seekofelhütte, unserer Mittagsrast. Auf und ab durch das wilde Sennes-Hochplateau geht es zum Rifugio Sennes und anschließend steil hinab zum Berghotel Pederü (1.548 m).



**Gehzeit:** ca. 6,5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 870 m / ↓ 800 m

---



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
hagen@welt-weit-wandern.de

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)  
 [hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)

Reise / Veranstaltung: **Dolomiten Höhenweg Nr. 1**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 28.09.2022 15:08:41

### 3. Tag: Von Pederü hinauf zum Rifugio Dibona

Erst sanft durch Latschengürtel, später dann durch einen steilen Schutthang führt der Weg am reizvollen Pischodensee vorbei durch das Vallone di Rudo hinauf zum Rifugio Fanes. Hier ist Zeit für eine kurze Einkehr. Über das Limojoch erreichen wir das Fanes-Tal, welches wir auf der linken Seite über eine Scharte zur Kapelle am Fuße des Sass Dlacia verlassen. Hier wartet schon unser Taxibus, welcher uns bis zum Falzaregopass fährt. Es folgt ein kurzer Aufstieg und wir erreichen unser heutiges Ziel: das Rifugio Dibona. Eine Hütte welche während des ersten Weltkriegs erbaut wurde. Von dort aus genießen wir die beeindruckende Aussicht auf den Gipfel Tofana di Rozes und das Gebirgsmassiv Croda da Lago und Lastoi de Formin.

**Gehzeit:** ca. 6,5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 1.050 m / ↓ 630 m



### 4. Tag: Zum Croda da Lago

Der Tag beginnt mit dem Abstieg zu dem Falzaregopass. Unterhalb der mächtigen Tofana queren wir die Passstraße zum Passo Falzarego und steigen durch idyllisches Gelände hinauf zum Rifugio Scoiattoli. Am Fuße der markanten Cinque Torri erwartet uns die gleichnamige Hütte zur Mittagsrast. Hier sind die Kletterer zuhause. Durch Wiesen und lichte Wälder führt unser Weg zu den Felszähnen der Croda da Lago. Phantastische Ausblicke auf Cortina d'Ampezzo, Tofana, Monte Cristallo, Drei Zinnen, Sorapis, Monte Pelmo und den plattengepanzerten Antelao erwarten uns. Am malerischen, von Zirben umgebenen Lago Federa, liegt unser heutiges Domizil, das Rifugio Croda da Lago.

**Gehzeit:** ca. 5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 890 m / ↓ 880 m



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
hagen@welt-weit-wandern.de

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)  
 [hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)

Reise / Veranstaltung: **Dolomit en Höhenweg Nr. 1**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 28.09.2022 15:08:41

## 5. Tag: Vom Croda da Lago zum Rif. Coldai

Heute geht es zum Monte Pelmo (3.168 m). Nach einem ersten Aufstieg zur Forcella D'Ambrizzola eröffnen sich noch einmal schöne Ausblicke zurück nach Cortina, aber auch schon nach vorne zur Civetta und dem gewaltigen Pelmo reicht der Blick. Von der Forcella Col Duro taucht im Westen plötzlich die Marmolada, die Königin, in ungewöhnlicher Perspektive auf. Je mehr Sie sich dem Monte Pelmo nähern, desto kolossaler werden seine gewaltigen Nordwände. Der nun abfallende Höhenweg führt uns Schritt für Schritt dem Pelmo entgegen. Mit atemberaubendem Ausblick zu den Nordwänden erreichen wir das Rifugio Citta di Fiume zur vorgezogenen Mittagspause. Im ständigen Auf und Ab am Fuße der steilen Pelmo-Wände durch schönen Bergnadelwald gelangen wir bei wunderschönen Ausblicken auf Marmolada, Sella und hinab in das Val Fiorentina bald zum Passo Staulanza. Durch abwechslungsreiche Landschaft führt unser Weg nun über den Col di Baldi hinauf zum Rifugio Coldai (2.135 m).

**Gehzeit:** ca. 5,5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 870 m / ↓ 790 m



## 6. Tag: Vom Rifugio Coldai zum Rifugio Vazzoler

Die landschaftlich eindrucksvollste Strecke des Höhenweges Nr. 1 naht: Die Umwanderung der Civetta! Schon von der Forc. Coldai aus eröffnen sich die ersten Blicke auf die gewaltigen Nordwestwände der Civetta-Türme und hinab zum herrlichen Lago Coldai. Auf einer Rampe, die etwa 1.000 m über dem darunter liegenden Cordevole-Tal liegt, aber immer noch 1.000 m Nordwestwand über sich thronen hat, steigen wir auf zum Rifugio Tissi, das mit einer besonderen Lage beeindruckt. Wir haben heute viel Zeit und können uns hier eine lange Mittagspause gönnen.

Grasige Südhänge, Alpenrosen, verlassene Almhütten, haushohe Felsblöcke, Latschen, lichter Bergwald und Blockhalden prägen den nun folgenden Wegabschnitt. Bald erreichen wir das Rifugio Vazzoler, dessen Umgebung zu den großartigsten Bergräumen der Alpen zählt! Hier bleiben wir.

**Gehzeit:** 4,5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 510 m / ↓ 920 m



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
hagen@welt-weit-wandern.de

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)  
 [hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)

Reise / Veranstaltung: **Dolomit en Höhenweg Nr. 1**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 28.09.2022 15:08:41

## 7. Tag: Vom Rifugio Vazzoler über Rifugio Carestiato Abstieg zum Passo Duran

Durch lichten Nadelwald, Latschen und Lärchenwälder führt uns der Weg hinauf zur Forcella Del Camp. Auf diesem Weg eröffnen sich mehr und mehr Blicke in die wilden, südlichen Dolomiten. Nach einigem Auf und Ab erreichen wir das Rifugio Carestiato, aussichtsreich auf der Schulter des Col die Pass gelegen. Wir genießen die letzte Rast hoch oben in den Dolomiten bevor anschließend der Abstieg zum Passo Duran naht. Dort übernachteten wir im Rifugio San Sebastiano (1.605 m).

**Gehzeit:** 5,5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 960 m / ↓ 1.100 m



## 8. Tag: Abreise in Eigenregie

Nach dem Frühstück bringt uns ein Privattransfer zurück zum Pragser Wildsee, von wo aus unsere individuelle Heimreise beginnt.



### Wichtiger Hinweis:

Es kann wetterbedingt jederzeit zu Änderungen im Tourenverlauf kommen!

## Termine und Preise

Von	Bis	Mehrbettzimmer/Lager
01.07.2023	08.07.2023	€ 1.110,-

## Leistungen

- ◆ 1 Übernachtung im Hotel in Mehrbettzimmer in der Region Toblach mit Halbpension
- ◆ 6 Übernachtungen in Hütten im Lager/ Mehrbettzimmer mit Halbpension
- ◆ Geführte Wanderungen laut Detailprogramm
- ◆ Ausgeschriebene Taxifahrten lt. Programm
- ◆ Qualifizierter Wanderführer von HAGEN ALPIN TOURS
- ◆ Wanderurkunde



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)  
 [hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)

Reise / Veranstaltung: **Dolomit en Höhenweg Nr. 1**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 28.09.2022 15:08:41

## Nicht inbegriffen

---

- ♦ An- und Abreise in die Dolomiten in die Region Pragser Wildsee
- ♦ Parkgebühren
- ♦ Getränke und nicht aufgeführte Mahlzeiten. Mittags besteht immer Einkehrmöglichkeit in Almhütten, außerdem kann in den Unterkünften ein Lunchpaket erworben werden. Wir bitten die Gäste davon abzusehen, sich vom Frühstück die Mittagsjause mitzunehmen
- ♦ Trinkgelder (auch Guide und Busfahrer freuen sich über eine kleine Aufmerksamkeit)
- ♦ Persönliche Ausgaben, etc.
- ♦ Sonstige Seilbahnfahrten oder nicht erwähnte Transfers

## Unterkunft

---

Sie sind fast täglich in einer anderen Hütte untergebracht. Manche Nächte verbringen Sie aber auch im Hotel oder einem Gasthof. Wir arbeiten seit vielen Jahren sehr gut mit Traditionsbetrieben in den verschiedenen Orten zusammen. Die Häuser sind unterschiedlich, aber alle gut geführt und unsere Gäste sind dort willkommen und werden gut betreut und versorgt. Ein gesundes Frühstück und ein genussvolles Abendessen gehören dazu. Im Voraus geben wir keine Unterkunft Liste bekannt, um Verwirrung zu vermeiden.

## Verlängerungsmöglichkeit

---

Bitten buchen Sie Ihre Verlängerungsnächte zusammen mit Abschluss der Reisebuchung. Falls Ihrerseits nicht anders gewünscht, buchen wir Ihre Verlängerungsnacht automatisch im Gasthof, in dem Sie die Anschlussnacht, bzw. die Vorabnacht, verbringen. Die Kosten für die Verlängerung richten sich nach der jeweiligen Unterkunft.

Bei nachträglicher Buchung, bzw. bei Buchung der Verlängerungsnächte ab 6 Wochen vor Reisebeginn, behalten wir uns vor, eine Gebühr von 15,- € je Vorgang zu berechnen.

Der Preis pro Übernachtung ist abhängig vom Gruppenhotel.

**Hinweis:** Für nicht genutzte Gruppentransfers und Fahrten ist keine Preisreduzierung möglich. Bitte informieren Sie uns, sollten Sie in Eigenregie verlängern und unsere Rückfahrt nicht in Anspruch nehmen, damit Wartezeiten und Missverständnisse vor Ort vermieden werden können. Vielen Dank!

## Gruppengröße

---

8 - 12 Teilnehmer



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
  
Tel. +49 8366 988 893  
hagen@welt-weit-wandern.de

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)  
 [hagenalpin](http://hagenalpin.de)

Reise / Veranstaltung: **Dolomit en Höhenweg Nr. 1**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 28.09.2022 15:08:41

# Anforderungen

---

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Ausdauer für Tagesetappen zwischen 4 und 8 Stunden reiner Gehzeit und Höhenunterschiede von bis zu 1.500 m im Aufstieg und 1.400 m im Abstieg. Es gibt auch felsige Passagen, die mit Drahtseilen versichert sind und Trittsicherheit sowie alpine Erfahrung erfordern. Bitte beachten Sie unsere Ausrüstungstipps!

## Klima

---

Das Klima der Dolomiten ist wechselhaft. Es kann in den begangenen Höhen bei Schlechtwettereinbruch in jedem Monat des Jahres schneien (jedoch bleibt der Schnee im Sommer nicht lange liegen). Rechnen Sie mit heißen, sonnigen Tagen ebenso wie mit frischem Wind und Regenschauern. Sonnen- und Regenschutz, Mütze und Handschuhe gehören auf alle Fälle mit ins Gepäck! Bitte packen Sie entsprechend der Ausrüstungsliste!

## Hinweise zur Anreise

---

**Auto:** Die Region ist am besten über die Autobahnanbindung über München zu erreichen. Ihr Wagen kann dort für die gesamte Wanderwoche gebührenpflichtig geparkt werden.

**Bahn:** Unsere Gruppen werden meist in dem Ort Toblach untergebracht. Dorthin ist die Bahnreise möglich. Beispielsweise ab München über Innsbruck nach Franzensfeste und weiter mit dem Regionalzug. Sollten Sie ein nicht erstattbares Ticket der DB buchen, informieren Sie sich vor dem Kauf bitte bei uns, ob Ihre Tour bereits gesichert ist und über den Standort des Starthotels!

## Reiseschutz

---

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird.

Auf unsere **Homepage** finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der HanseMerkur Versicherung abschließen können.

<http://www.welt-weit-wandern.de/service/kontakt/reiseversicherung.html>

Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiserücktrittsversicherung wünschen.

Bitte beachten Sie, dass es dem Veranstalter obliegt, die Reise bei Nicht-Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl 28 Tage vor Abreise abzusagen. In diesem Fall kann eine abgeschlossene Reiserücktrittsversicherung nur auf einen neuen Termin umgebucht werden. Eine Rückerstattung der Prämie ist leider nicht möglich, da die Leistung der Reiserücktrittsversicherung mit Abschluss beginnt.



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)  
 [hagenalpin](http://hagenalpin.de)

Reise / Veranstaltung: **Dolomiten Höhenweg Nr. 1**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 28.09.2022 15:08:41

# Ausrüstung

---

- ☐ Personalausweis, Bargeld in Euro ca. 300,- pro Person, EC-Karte, Krankenkassenkarte, Auslandskrankenversicherung
- ☐ Rucksack ca. 30 Liter inkl. Rucksackhülle (gepackter Rucksack: 8 -10 kg)
- ☐ knöchelhohe Bergschuhe mit griffiger Profilmisohle (Vibram)
- ☐ 2 Paar Wandersocken
- ☐ 2 Trekkinghosen (Zipp-Hosen) oder 1 x kurze Hose + 1 x lange Hose
- ☐ Wärmende Jacke/ Pullover aus Fleece oder Merinowolle (Funktionskleidung)
- ☐ Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze, Regen-Überhose (am besten beides aus Gore-Tex, 2 Lagen)
- ☐ atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- ☐ Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt)
- ☐ Mütze, Handschuhe, Halstuch
- ☐ Kopfbedeckung gegen Sonne, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz
- ☐ Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- ☐ Tourenverpflegung (Kraftriegel, Nüsse, etc.)
- ☐ leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte
- ☐ Hüttenschlafsack (auf der 1. Hütte für ca. € 15,- erhältlich)
- ☐ Kulturbeutel (sehr klein und leicht)
- ☐ kleines Handtuch
- ☐ Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Tape, etc., persönliche Medikamente)
- ☐ Taschenlampe
- ☐ **Empfehlung:** Teleskop-Wanderstöcke als Gehhilfe, kleiner Regenschirm
- ☐ Badebekleidung



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

☐ [hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)  
☐ [hagenalpintours](http://hagenalpintours.de)

Reise / Veranstaltung: **Dolomiten Höhenweg Nr. 1**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 28.09.2022 15:08:41