

# Meran-Gardasee Komfort

Von Südtirol ins Trentino

**Preis** ab € 1.440,-  
**Termine** Anfang Juli bis Mitte September  
**Gruppengröße** 8-16 Teilnehmer



- **Bequeme Anreise nach Südtirol im Privatbus**
- **Meraner Höhenweg und das ursprüngliche Martelltal**
- **Über das Madritschjoch nach Suldén**
- **Historischer Übergang von Nord nach Süd, das Stilfser Joch**
- **Überschreitung der Adamello Gruppe im Trentino**
- **Zu Fuß durch das traumhafte Brenta Massiv**
- **Gardasee – mediterrane Lebenslust und dolce vita**
- **Komfort: Gepäcktransport, Übernachtung in Gasthöfen und Hotels**



Die Wanderreise kann als **Anschlussroute** zum **klassischen Fernwanderweg E5 Oberstdorf - Meran** oder als eigenständige Tour begangen werden.

Sie beginnen Ihr Bergabenteuer in einem der beliebtesten Orte Südtirols, im Herzen von **Meran**. Die Seilbahn verkürzt den Anstieg zum Meraner Höhenweg, dem Sie auf zwei Tagesetappen folgen. Es ist interessant zu sehen, wie tüchtige Bergbauernfamilien hier oben leben und arbeiten. Genießen Sie die großartigen Ausblicke ins Tal und auf die umliegenden Gipfel.

Eine Nacht verbringen Sie im schönen Ort Naturns, bevor es wieder ins Gebirge geht. Durch das Martelltal und über den Marteller Höhenweg, welcher den Blick auf die ersten **Gletschergipfel** frei gibt, wandern Sie bis nach Sulden. Ein Highlight der Woche erwartet Sie mit der Überschreitung des **Madritschjochs**, welches eine Höhe von **3.125 m** aufweist. Oben angekommen werden Sie überwältigt sein vom Anblick auf Ortler, Monte Zebu und Königsspitze! Das **Stilfser Joch** überqueren Sie im Bus, genießen den großartigen Blick von luftiger Höhe und unternehmen vom Joch aus eine Wanderung. Ab Madonna di Campiglio, Ihrem nächsten Ziel, warten die Brenta Dolomiten auf Sie! Mit der Gondel überwinden Sie die ersten Höhenmeter, um die Zeit in der beeindruckenden Welt der Brenta-Dolomiten voll ausnutzen zu können. Ein eindrucksvolles Erlebnis ist es, zwischen all diesen berühmten Kletterfelsen hindurch zu wandern. Eine kurzweilige Seilbahnfahrt bringt Sie hinunter zum **Molveno See**, dem angeblich tiefsten See im Trentino. Der letzte Wandertag beginnt am Ufer des türkis schimmernden Tennosees. Beim Abstieg hinunter zum Gardasee passieren Sie Canale di Tenno, das zu den schönsten Ortschaften Italiens zählt. Die Belohnung für die Anstrengungen der letzten Wandertage stellt der malerische Blick auf Ihr Wochenziel dar – bewundern Sie das tiefe Blau des wunderschönen **Gardasees**, welcher umgeben von Bergen und gesäumt von schmucken Orten auf Sie wartet.

### **Empfehlung der Redaktion:**

Zur perfekten Einstimmung auf diese tolle Wanderreise empfehlen wir den Filmbeitrag des WDR **Komm, wir wandern weiter!**

## Programmablauf

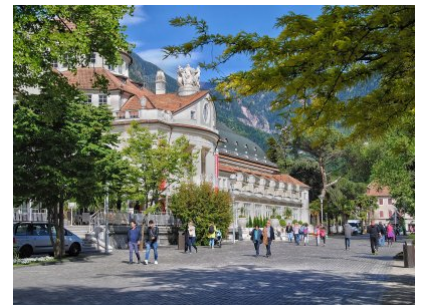
---

### **1. Tag: Ankunft in Meran**

Eigene Anreise nach Oy-Mittelberg. Treffpunkt der Gruppe ist der Parkplatz am Sportplatz in Oy um 14.15 Uhr. Die Abfahrt erfolgt pünktlich um 14.30 Uhr. Autos können hier für die Zeit der Tour kostenlos geparkt werden. Busfahrt nach Meran, gemeinsames Abendessen und Besprechung der bevorstehenden Wanderwoche.

Hinweis: Falls Ihnen die Abfahrtszeit um 14.30 Uhr zu knapp ist, empfehlen wir Ihnen mit Buchung der Reise eine Vorabnacht im Gasthof Krone oder Rose zu buchen.



Bei Bahnreise holen wir Sie gerne am Bahnhof in Oy ab.



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee**  
**Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44

## 2. Tag: Meraner Höhenweg

Der Meraner Höhenweg ist einer der beliebtesten Wegstrecken der Alpen. Mit dem Privattransfer geht es erst einmal von Meran hinauf nach Dorf Tirol, von dort weiter mit der Hochmuth Bergbahn zum Ausgangspunkt unserer heutigen Tour. Auf 1.350 m Höhe wandern wir los Richtung Westen. Wir überblicken den Talkessel von Meran und schauen auf Dörfer, Bergwiesen und Wälder hinunter. Über uns ragen hell leuchtende Felsgipfel gen Himmel. Wir gönnen uns gemütliche Rast auf der Nasereithütte (1.523 m) und wandern weiter bis zur Texelbahn. Mit der Gondel geht's ins Tal. Transfer nach Naturns ins Hotel.

**Gehzeit:** ca. 6 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 800 m / ↓ 630 m



## 3. Tag: Martelltal - Madritschjoch - Sulden

Der Tag beginnt recht beschaulich mit der landschaftlich wunderschönen Fahrstrecke durch das Martelltal, stetig bergauf bis zum Talschluss. Auf einer Höhe von 1.900 m starten wir unsere Tour Richtung Zufallhütte (2.265 m), die wir nach ca. 1,5 Std. Gehzeit erreichen. Eine kurze Rast, dann geht es weiter Richtung Madritschjoch, das mit 3.125 m höher als die Zugspitze ist! Was für eine phantastische Aussicht erwartet uns vom Joch aus: Ortler (3.905 m), Mt. Zebbru (3.735 m) und Königsspitze (3.851 m). Wir genießen das Panorama und steigen ab bis zur Schaubachbahn (2.590 m), um hinab ins Tal zu schweben. Übernachtung in Sulden.

**Gehzeit:** 7 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 1.100 m / ↓ 550 m



## 4. Tag: Sulden - Stilfser Joch - Trentino

Auf einer der ältesten Passstraßen der Alpen, dem Stilfser Joch, fahren wir mit unserem Privattransfer zur Passhöhe von 2.757 m. Hier starten wir zu unserer kurzen Wanderung auf einem Teilstück der Via Alpina. Alternativ gibt es die Möglichkeit, ein Stück des Goldseewegs zu wandern (Kosten für Sessellift nicht inkl.).

Nach einer Pause auf dem Joch mit wunderbarer Aussicht, geht die Fahrt weiter zu unserem heutigen Ziel am Fuße der Adamello Gruppe. Hotelübernachtung.

**Gehzeit:** ca. 2 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 100 m / ↓ 350 m



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[f hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
[i hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee  
Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-  
Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44

## 5. Tag: Quer durch die Adamello-Brenta-Gruppe

Die Adamello Gruppe ist ein beeindruckender, teils vergletschertes Gebirgsstock zwischen Tonale Pass und den Brenta Dolomiten. Wir sind bestimmt recht einsam unterwegs auf unserer Überschreitung von Marilleva 1400 nach Madonna di Campiglio. Je nach Wetter und Fitness der Gruppe wählen wir eine einfachere oder anspruchsvolle Variante. Wir wandern an mehreren Gebirgsseen vorbei, genießen wunderbare Ausblicke und nutzen als Abschluss des Tages die Seilbahn hinab nach Madonna di Campiglio, unserem Ziel für heute.

**Gehzeit:** ca. 5,5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 730 m / ↓ 570 m



## 6. Tag: Über die mächtigen Brenta Dolomiten

Eine Seilbahn bringt uns hinauf auf den 2.442 m hohen Passo Groste, dem Ausgangspunkt unserer Wanderung durch die faszinierende Welt der Brenta Dolomiten. Im Süden reihen sich Cima Groste (2.901 m), Cima Brenta (3.150 m) und Cima Tosa (3.173 m) aneinander. Unser Weg verläuft östlich unterhalb des Kammes und bringt uns über blumenreiche Almböden und zwei Pässe zum Rifugio La Montanara (1.525 m), in dem wir einkehren. Je nach Wegbeschaffenheit steigen wir zur Bergstation der Molveno-Gondel ab und schweben hinunter ins Tal, oder legen alternativ auch das letzte Stück zu Fuß zurück. Privattransfer zur nahe gelegenen Unterkunft.

**Gehzeit:** ca. 5,5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 450 m / ↓ 1.390 m



## 7. Tag: Molveno See - Riva del Garda

Eine kurze Busfahrt bringt uns zum Tennesee. Nach der Besichtigung des alten und bezaubernden Bergdorfes Canale di Tenno wandern wir auf einem alten Maultierpfad hinauf zu unserer Mittagshütte, von welcher aus wir den ersten Blick auf unser Ziel genießen können! Nachdem wir uns gestärkt und am fantastischen Blick auf den Gardasee satt gesehen haben, steigen wir hinab nach Varone. In wenigen Minuten erreichen wir Riva per Bus! Bei einem guten italienischen Essen lassen wir unsere großartige Alpenüberquerung ausklingen.

**Gehzeit:** 3,5 Stunden



**Höhenunterschied:** ↑ 150 m / ↓ 550 m



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)  
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee**  
**Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44

## 8. Tag: Heimreise

Nach dem Frühstück bringt uns der Privatbus zurück über Meran nach Oy-Mittelberg ins Allgäu. Wir verabschieden uns und treten die individuelle Heimfahrt an. Falls Sie in Riva, Meran oder im Allgäu verlängern möchten, bitten wir Sie, uns bei Buchung der Reise Bescheid zu geben.



### Wichtiger Hinweis:

Es kann wetterbedingt jederzeit zu Änderungen im Tourenverlauf kommen!

## Termine und Preise

Von	Bis	DZ	EZ	Wanderführer
01.07.2022	08.07.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	
05.07.2022	12.07.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Martin Oberrauch
12.07.2022	19.07.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Paul Pienz
19.07.2022	26.07.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Gloria Bukal
26.07.2022	02.08.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Walter Schramm
31.07.2022	07.08.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Franz Mosch
09.08.2022	16.08.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Lena Szilus
14.08.2022	21.08.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Michael Barth
23.08.2022	30.08.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Theresa Widmer
30.08.2022	06.09.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Theresa Widmer
06.09.2022	13.09.2022	€ 1.440,-	€ 1.590,-	Walter Schramm

Preise pro Person.

Alle für den Hund anfallenden Kosten sind vor Ort zu begleichen.



## Unterkunft

Sie sind täglich in einem anderen Hotel oder Gasthof untergebracht. Wir arbeiten seit vielen Jahren sehr gut mit Traditionsbetrieben in den verschiedenen Orten zusammen. Die Häuser sind unterschiedlich, aber alle gut geführt und unsere Gäste sind dort willkommen und werden gut betreut und versorgt. Ein gesundes Frühstück und ein genussvolles Abendessen gehören dazu. Da wir jeweils nur für eine Nacht in jeder Unterkunft verbringen, müssen wir gelegentlich mit Auslagerungen rechnen. Deshalb geben wir im Voraus keine Unterkunftsliste bekannt, um Verwirrung zu vermeiden.



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)  
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee**  
**Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44

# Verlängerungsmöglichkeiten

---

## **Zusatznächte:**

Bitten buchen Sie Ihre Verlängerungsnächte zusammen mit Abschluss der Reisebuchung. Falls Ihrerseits nicht anders gewünscht, buchen wir Ihre Verlängerungsnacht automatisch im Gasthof, in dem Sie die Anschlussnacht, bzw. die Vorabnacht, verbringen.

**Hinweis:** Bei nachträglicher Buchung, bzw. bei Buchung der Verlängerungsnächte ab 6 Wochen vor Reisebeginn, behalten wir uns vor, eine Gebühr von 15,- € je Vorgang zu berechnen.  
Der Preis pro Übernachtung ist abhängig vom Gruppenhotel.

## **Oy-Mittelberg**

### **Krone/Rose:**

ab € 58,- pro Erwachsener im DZ

ab € 68,- pro Erwachsener im EZ

## **Hotel Sonnenhang**

ab € 69,- pro Person im DZ

ab € 73,- pro Person im EZ

## **Meran** (je nach Saisonzeit)

### **Hotel Europa Splendid**

Juni/Juli:

ab € 91,- pro Erwachsener im DZ

ab € 106,- pro Erwachsener im EZ

Aug./Sept.

ab € 107,- pro Erwachsener im DZ

ab € 120,- pro Erwachsener im EZ

## **Hotel Kolping**

ab € 78,- pro Erwachsener im DZ College

ab € 89,- pro Erwachsener im EZ College

## **Riva**

### **Hotel Centrale:**

ab € 72,- pro Erwachsener im DZ

ab € 110,- pro Erwachsener im EZ

Preise gültig für Übernachtung inkl. Frühstück

## **Spätere Rückfahrt von Riva oder Meran nach Oy-Mittelberg:**

Bei Buchung von Zusatznächten in Riva oder Meran ist je nach Verfügbarkeit eine spätere Rückfahrt nach Oy-Mittelberg auf Anfrage möglich.

Die Kosten für die spätere Rückfahrt liegen bei € 30,-/Person.


**Hinweis:** Für nicht genutzte Gruppentransfers und Fahrten ist keine Preisreduzierung möglich. Bitte informieren Sie uns, sollten Sie in Eigenregie verlängern und unsere Rückfahrt nicht in Anspruch nehmen, damit Wartezeiten und Missverständnisse vor Ort vermieden werden können. Vielen Dank!



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee  
Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-  
Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44

## Leistungen

---

- 7 Übernachtungen in guten Gasthöfen oder Hotels mit privatem Bad/Dusche/WC
- Halbpension
- Alle Transfers, Bus- und Bahnfahrten wie beschrieben ab / bis Oy-Mittelberg
- Gepäcktransport (Transport des Hauptgepäcks von Gasthof zu Gasthof im Tal)
- 6 x Seilbahn- und Bergbahnfahrten laut Programm
- Kostenlose, hochwertige Leihwanderstöcke der Marke Komperdell
- Schlauchschal (Buff) mit HAGEN ALPIN TOURS Motiv
- Qualifizierter Wanderführer von HAGEN ALPIN TOURS
- Wanderurkunde

## Nicht inbegriffen

---

- An- und Abreise nach/von Oy-Mittelberg
- Getränke, nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Trinkgelder (auch Guide und Busfahrer freuen sich über eine kleine Aufmerksamkeit)
- persönliche Ausgaben (z. B. Eintrittsgelder, etc.)

## Gruppengröße

---

8 - 16 Teilnehmer

## Anforderungen

---

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Ausdauer für Tagesetappen bis zu 5, 5 Stunden und Höhenunterschiede bis zu 950 m im Auf- und Abstieg. Die Wege sind gut begehbar, oft aber steinig und mit Geröll oder Wurzelwerk durchzogen.

## Klima



---

Das Klima der Alpen ist wechselhaft. Es kann in den begangenen Höhen bei Schlechtwettereinbruch in jedem Monat des Jahres schneien (jedoch bleibt der Schnee im Sommer natürlich nicht lange liegen). Rechnen Sie mit heißen, sonnigen Tagen ebenso wie mit frischem Wind und Regenschauern. Sonnen- und Regenschutz, Mütze und Handschuhe gehören auf alle Fälle mit ins Gepäck!



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee  
Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-  
Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44

# Gepäck

---

Der Gepäcktransport wird während der ganzen Reise organisiert, d.h. das Hauptgepäck wird von Unterkunft zu Unterkunft transportiert. Jeder trägt bei den Wanderungen seinen Tagesrucksack mit Regenschutz, Brotzeit und Trinken (Gewicht ca. 5 kg).

## Hinweise zur Anreise

---

### **Bahn:**

Mit der Bahn erreichen Sie Oy-Mittelberg gut über die Strecke Ulm - Kempten, bzw. München - Kempten und weiter mit der Regionalbahn nach Oy-Mittelberg. Bitte buchen Sie sich Ihr Bahnticket nach Ihren Wünschen in Eigenregie. Bitte achten Sie bei der Rückfahrt auf genügend Spielraum, es kann immer Verzögerungen wegen großen Verkehrsaufkommens geben. Am besten, Sie buchen die Rückreise mit flexiblen Fahrtzeiten.

**Sollten Sie ein nicht erstattbares Ticket der DB buchen, informieren Sie sich vor dem Kauf bitte bei uns, ob Ihre Tour bereits gesichert ist!**

Transfer vom Bahnhof Oy-Mittelberg zum Gasthof:

Falls Sie mit der Bahn anreisen, bieten wir Ihnen eine kostenlose Abholung vom Bahnhof Oy-Mittelberg zur Unterkunft zu folgenden Zeiten an:

Montag bis Freitag: von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr;

Samstag und Sonntag: jeweils um 17:00 Uhr und 18:00 Uhr

### **Auto:**

Sie können bequem mit dem Auto nach Oy-Mittelberg anreisen. Von Norden her kommend über die A7 Ulm - Füssen, bis Ausfahrt Oy-Mittelberg und weiter der Beschilderung nach Mittelberg folgend. Der Wagen kann in Mittelberg kostenlos geparkt werden (nähere Infos zum Parkplatz erhalten Sie am Anreisetag).



Hinweis: Falls Sie den Rücktransfer nach Oy-Mittelberg nicht nutzen wollen, gibt es keine Reduzierung des Reisepreises.



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee  
Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-  
Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44



# Reiseschutz

---

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird.

Auf unsere **Homepage** finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der HanseMercur Versicherung abschließen können.

<http://www.welt-weit-wandern.de/service/kontakt/reiseversicherung.html>



Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiserücktrittsversicherung wünschen.

Bitte beachten Sie, dass es dem Veranstalter obliegt, die Reise bei Nicht-Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl 28 Tage vor Abreise abzusagen. In diesem Fall kann eine abgeschlossene Reiserücktrittsversicherung nur auf einen neuen Termin umgebucht werden. Eine Rückerstattung der Prämie ist leider nicht möglich, da die Leistung der Reiserücktrittsversicherung mit Abschluss beginnt.



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee  
Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-  
Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44

# Ausrüstung



---

- Personalausweis, Bargeld in Euro ca. 300,- pro Person, EC-Karte, Krankenkassenkarte, Auslandsrankenversicherung
- Reisetasche od. kleiner Koffer für das Hauptgepäck (pro Person 1 Gepäckstück, max. 10-15 kg)
- Tagesrucksack ca. 25-30 Liter inkl. Rucksackhülle (gepackter Rucksack: ca. 5 kg)
- gut eingelaufene, **knöchelhohe** Bergschuhe mit griffiger Profildgummisohle (Vibram)
- 2 Paar Wandersocken
- 2 Trekkinghosen (Zipp-Hosen) oder 1 x kurze Hose + 1 x lange Hose
- Wärmende Jacke/ Pullover aus Fleece oder Merinowolle (Funktionskleidung)
- Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze, Regen-Überhose (am besten beides aus Gore-Tex, 2 Lagen)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche
- Mütze, Handschuhe, Halstuch
- Kopfbedeckung gegen Sonne, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Tourenverpflegung (Kraftriegel, Nüsse, etc.), kann auch vor Ort gekauft werden
- Kulturbeutel
- Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Tape, etc.)
- Badebekleidung
- Freizeitbekleidung und Schuhe für abends
- Empfehlung:** Teleskop-Wanderstöcke als Gehhilfe, kleiner leichter Regenschirm



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Meran-Gardasee  
Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-  
Wandern  
PDF erstellt am 22.10.2021 11:07:44