



E5 Oberstdorf – Meran - entspannt

Alpenüberquerung

mit Gasthof- Hüttenübernachtungen und Gepäcktransport

Sondergruppe Schuchmann 23.06.-02.07.2020

Original Tourenverlauf wie in der Sendung Wunderschön / WDR

- ✓ Streckenführung weitgehend auf der Originalroute des klassischen E5
 - ✓ kürzere Tagesetappen, in 10 Tagen von Oberstdorf nach Meran
 - ✓ Übernachtungen in Gasthöfen und Hütten
 - ✓ Transport des Hauptgepäcks
 - ✓ Herrliches Naturerlebnis bei der Überquerung der Alpen
-



Diese abwechslungsreiche und spektakuläre Alpenüberquerung ist mittlerweile ein Klassiker geworden. Der Weg stellt eine Etappe der Fernwanderroute „E5“ dar. Er führt von Deutschland über Österreich nach Italien. Die Attraktivität dieser Tour liegt im Wechsel und Gegensatz der vielen Landschaften und Vegetationszonen, die Sie in einer Woche von Nord nach Süd durchwandern. Bunte Blumenwiesen und Grasberge in den Allgäuer Alpen, faszinierende Rundblicke auf die markanten Felszacken in den Lechtalern, die endlosen Gletscher und Bergriesen im Ötztal und schließlich das sonnige Finale in Südtirol.

Diese Variante des E5 wurde von uns speziell für Wanderfreunde konzipiert, die sich gern etwas mehr Zeit lassen wollen. Die Route wurde von uns so variiert, dass auf eine Hüttenübernachtung immer eine Gasthofübernachtung folgt, es muss also nur wenig Gepäck mit auf die Hütten gebracht werden. Das Hauptgepäck wird von Gasthof zu Gasthof im Tal transportiert, Ihr Übernachtungsgepäck für die Hüttenübernachtungen können Sie bei Verfügbarkeit mit Hilfe des Rucksacktransports hinauf bringen lassen. Nicht lohnende Wegstrecken (z.B. Teerstraßen) werden mittels privaten Transfers zurückgelegt.

Ihre Tour beginnt ganz geruhsam in einem gemütlichen Dorfgasthaus in Oy-Mittelberg. Hier trifft sich die Gruppe, es können Fahrzeuge für die Dauer der Tour geparkt werden. Die größte erreichte Höhe auf dem Weg beträgt 2.988 m. Eine sehr gute Bergausrüstung ist wichtig – u.a. knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, sowie Wind- und Regenbekleidung aus Funktionsmaterial (Goretex) müssen ins Gepäck.

Programmablauf

1.Tag – Ankunft in Oy-Mittelberg

Oy-Mittelberg liegt auf knapp 1.000 m Höhe, 17 km südlich von Kempten in ländlicher Idylle. Der heilklimatische Kurort ist sowohl mit der Bahn über Kempten, als auch mit dem eigenen Auto über die A7, Ausfahrt Oy-Mittelberg gut erreichbar. Am Abend um 19.00 Uhr begrüßt uns unser Wanderführer im Gasthof in Oy-Mittelberg. Nach einer kurzen Einweisung in den Ablauf der Wanderwoche essen wir gemeinsam zu Abend.



2.Tag – Von Oberstdorf ins Lechtal

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Oberstdorf bis zum Waldparkplatz am Ende des Tals. Dort geht es weiter auf einer Mautstraße in die Spielmannsau (1.002 m). Unser Weg führt uns durch den wilden Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte auf 1.846 m Höhe. Wir haben unser Tagesziel erreicht und beziehen unser Lager.

Gehzeit: ca. 3 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 860 m, ↓ 0 m



3. Tag – Abstieg ins Lechtal

Wir machen uns auf den Weg zum Mädelejoch (1.973 m), der Grenze zwischen Deutschland und Österreich. Erst durch Latschen, dann über Almwiesen führt uns unser Weg zur Roßgumpenalm, einer gemütlichen Einkehrmöglichkeit. Weiter geht's vorbei an rauschenden Wasserfällen durch das Höhenbachtal in das schicke Lechtaler Dorf Holzgau. Fahrt zu unserem Gasthof im Lechtal.

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 200 m, ↓ 960 m



4.Tag –Lechtaler Alpen

Unsere heutige Wanderung beginnen wir in Bschlabs im Lechtal. Von diesem idyllischen und stillen Bergdorf führt unser Weg durch das Plötzigtal zur Anhalterhütte. Da die Hütte renoviert wird, freuen wir uns auf unsere mitgebrachte Brotzeit. Ein kurzer Anstieg führt uns auf das Steinjöchle (2.198 m), anschließend geht es hinab zum Hahntennjoch. Transfer zum Gasthof nach Zams im Oberinntal.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 990 m, ↓ 425 m



5.Tag – Vom Inntal ins Pitztal

Die Venetbahn bringt uns auf 2.212 m hinauf. Auf unserer Wanderung entlang des Grates über den Gipfel des Venet genießen wir das grandiose Alpenpanorama rundum. Wir steigen ab zur urigen Larcher Alm, wo wir uns die Brotzeit schmecken lassen. Frisch gestärkt steigen wir ab nach Wenns im Pitztal. Abendessen und Übernachtung im Gasthof.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 380 m, ↓ 1.570 m



6.Tag – Im Reich des Öztaler Eisriesen

Morgens holt uns der Bus im Gasthof ab und fährt uns zum Ausgangspunkt für den Aufstieg zur Braunschweiger Hütte (2.759 m). Der Aufstieg durch die wilde Felslandschaft vorbei am Wasserfall ist steil und anspruchsvoll, aber auch besonders aussichtsreich. Die gemütliche Hütte liegt im Reich der Pitztalgletscher und des ewigen Schnees. Von der Sonnenterrasse genießen wir einen traumhaften Blick auf die Gletscher und auf imposante Gipfel wie die Wildspitze. Hüttenübernachtung im Lager.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1.000 m, ↓ 0 m



7. Tag: Über den Rettenbachferner

Nach einem typischen Hüttenfrühstück schultern wir erneut unseren Rucksack und wandern zum höchsten Punkt des Fernwanderwegs, dem Pitztaler Jöchel (2.996 m). Für diesen Abschnitt ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Wir genießen die herrliche Aussicht auf die umliegenden Öztaler und Stubai Alpen. Der Abstieg führt über den Rettenbachferner hinunter ins Ötztal. Wir steigen weiter beständig und mäßig steil ab bis nach Zwieselstein, wo wir im Gasthof übernachten.

Gehzeit: 6 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 450 m, ↓ 1.150 m



8.Tag – Übers Timmelsjoch nach St. Martin

Heute überqueren wir zunächst per Fahrzeug das Timmelsjoch (2.474 m) und befinden uns fortan in Südtirol. Unsere Wanderung führt uns dem Fluss Passer entlang zum Dorf Rabenstein, wo Sie Mittagsrast halten. Ein Bustransfer bringt uns hinter St. Martin zum letzten Wanderabschnitt des heutigen Tages, dem Startpunkt zum Aufstieg zur idyllisch gelegenen Pfandleralm. Wir erreichen unsere Herberge für die Nacht nach 25 Minuten Fußmarsch. An diesem Ort befindet sich eine sehenswerte Gedenkstätte von Andreas Hofer, dem legendären Helden Tirols.



Gehzeit: ca. 5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 750 m, ↓ 1.090 m

9.Tag – Zur Hirzer Alm nach Meran

Wir treten unsere letzte Wanderetappe an. Durch Wiesen und Wälder steigen wir hinauf bis über die Baumgrenze, wo Bergziegen einen friedlichen Sommer verbringen. An Höhe gewonnen, wandern wir auf dem Höhenzug des Hirzermassivs entlang bis wir die Hirzer Bergbahn erreichen, die uns hinunter ins Tal befördert. Eine kurze Busfahrt noch und wir haben Meran erreicht, das Ziel unserer Wanderwoche über die Alpen. Wir genießen die warmen Sonnenstrahlen in einem Café oder beim Bummel durch Meran. Am Abend feiern wir bei Südtiroler Schmankerln und Rotwein unsere Tour „8 Tage, 6 Täler, 3 Länder.“ Abendessen und Übernachtung im Hotel.



Gehzeit: 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 930 m, ↓ 280 m

10.Tag – Heimreise

Frühstück und anschließende Rückreise mit dem Bus nach Oy-Mittelberg. Ankunft je nach Verkehr gegen 14 Uhr. Wer noch Zeit hat, verlängert im Allgäu und erholt sich an den Badeseen in der Umgebung von Oy-Mittelberg. Eine Verlängerung in Meran ist ebenfalls über uns buchbar.



Hinweis: Es kann jederzeit zu wetterbedingten Änderungen im Tourenverlauf kommen!



Termine u. Preise 2020:

Termine	DZ	EZ
23.06. – 02.07.2020	€ 1.320,-	€ 1.495,-

Preise pro Person.

Verlängerung in Meran und später Rückfahrt nach Oy-Mittelberg:

Die Buchung von Zusatznächten in Meran ist in Kombination mit einer späteren Rückfahrt nach Oy-Mittelberg **auf Anfrage möglich**. Der Preis pro Übernachtung ist abhängig vom Gruppenhotel. Preis für die spätere Rückfahrt: € 20,-/Person.

Leistungen:

- ✓ **6 Nächte in guten Gasthöfen oder Hotels mit privatem Bad/ WC**
- ✓ **3 Übernachtungen in Hütten im Mehrbettzimmer bzw. Lager**
- ✓ **Halbpension während der gesamten Reise**
- ✓ **Alle Transfers, Bus- und Seilbahnfahrten laut Programm**
- ✓ **Privater Bustransfer Oy-Mittelberg – Oberstdorf, Meran – Oy-Mittelberg**
- ✓ **Gepäcktransport (Transport des Hauptgepäcks von Gasthof zu Gasthof, zu den Hütten Rucksacktransport mit der Materialeilbahn, wenn verfügbar)**
- ✓ **kostenloser Parkplatz in Oy-Mittelberg für die Dauer der Wandertour, bzw. Bahnhofstransfer von Oy nach Mittelberg bei Zuganreise**
- ✓ **Qualifizierter Wanderführer von HAGEN ALPIN TOURS**
- ✓ **Wanderurkunde**

Nicht inbegriffen:

- ✓ An- und Abreise nach/von Oy-Mittelberg
- ✓ Getränke, nicht aufgeführte Mahlzeiten
- ✓ Trinkgelder (auch Guide und Busfahrer freuen sich über eine kleine Aufmerksamkeit)
- ✓ persönliche Ausgaben

Gruppengröße:

- ✓ 8 – 16 Teilnehmer

Anforderungen:

- ✓ **Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, auch Gruppenfähigkeit.** Ausdauer für Tagesetappen zwischen 3 und 6 Stunden und Höhenunterschiede bis zu 1.000 m im Aufstieg und bis zu 1.600 m im Abstieg. Es gibt auch felsige Passagen, bei denen die Hände zur Hilfe genommen werden müssen.
- ✓ **Sollten Sie Zweifel über Ihre Eignung für diese Tour haben, so rufen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gerne**
- ✓ **Trainingscamp Allgäu:** Es besteht die Möglichkeit im Mai oder Oktober eine 3-Tägige Vorbereitungstour bei uns im Allgäu zu buchen. Es werden ähnliche Tagestouren von Dauer und Schwierigkeitsgrad wie bei der Alpenüberquerung gelaufen. Unsere Guides können Ihnen Auskunft ob Ihr Können für diese Tour ausreicht. Sollte sich herausstellen, dass Sie noch Fertigkeiten und Fitness steigern sollen, so bieten wir Ihnen kostenlose Stornierung der bei uns bereits gebuchten Alpenüberquerung an.

Klima und Ausrüstung:

Das Klima der Alpen ist wechselhaft. Es kann in den begangenen Höhen bei Schlechtwetter einbruch in jedem Monat des Jahres schneien (jedoch bleibt der Schnee im Sommer natürlich nicht lange liegen). Rechnen Sie mit heißen, sonnigen Tagen ebenso wie mit frischem Wind und Regenschauern. Sonnen- und Regenschutz, Mütze und Handschuhe gehören auf alle Fälle mit ins Gepäck! Bitte packen Sie entsprechend der Ausrüstungsliste am Ende des Dokuments!

Gepäck:

- ✓ Der Gepäcktransport wird während der ganzen Reise organisiert, das Hauptgepäck (10-15 kg!) wird von Gasthof zu Gasthof im Tal transportiert. Ihren Tagesrucksack mit Regenschutz, Brotzeit und Getränk tragen Sie während den Wanderungen selbst.
 - ✓ Für die drei Hüttenübernachtungen kommt ein kleines Übernachtungsgepäck in den Tagesrucksack. Sie benötigen einen Hüttenschlafsack (kann auf der ersten Hütte gekauft werden).
-

Hinweis für die Anreise und Abreise:

Auto: Sie können bequem mit dem Auto nach Oy-Mittelberg anreisen. Von Norden her kommend über die A7 Ulm - Füssen, bis Ausfahrt Oy-Mittelberg und weiter der Beschilderung nach Mittelberg folgend. Der Wagen kann in Mittelberg kostenlos geparkt werden.

Bahn: Mit der Bahn erreichen Sie Oy-Mittelberg gut über die Strecke Ulm oder München-Kempten und mit der Regionalbahn nach Oy-Mittelberg. Bitte buchen Sie sich Ihr Bahnticket nach Ihren Wünschen in Eigenregie. Bitte achten Sie bei der Rückfahrt auf genügend Spielraum, es kann immer Verzögerungen wegen großem Verkehrsaufkommen geben. Am besten, Sie buchen die Rückreise mit Flexiblen Fahrtzeiten.

Transfer vom Bahnhof Oy-Mittelberg zum Gasthof: Falls Sie mit der Bahn anreisen bieten wir Ihnen kostenlose Abholung vom Bahnhof Oy-Mittelberg an. Abholung am Bahnhof Oy und Transfer zum Gasthof in Mittelberg:

Montag bis Freitag während unserer Büroöffnungszeiten von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr;
Samstag und Sonntag 17:00 Uhr und 18:00 Uhr

Hinweis: Falls Sie den Gruppentransfer von Meran nach Oy-Mittelberg nicht nutzen wollen, gibt es keine Reduzierung des Reisepreises.

Hinweise zum Reiseschutz:

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird.

Auf unsere Homepage finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der ERV-abschließen können.

<http://www.welt-weit-wandern.de/service/kontakt/reiseversicherung.html>

Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiseversicherung wünschen.



Ausrüstungsliste für die Reise E 5 - Oberstdorf – Meran - entspannt

- ✓ Bargeld in Euro, EC Karte, Personalausweis, Krankenkassenkarte, Auslandskrankenversicherung, Reiserücktrittskostenversicherung
- ✓ Reisetasche o. kleiner Koffer für das Hauptgepäck (bitte pro Person 15 kg)
- ✓ Tagesrucksack ca. 30 Liter inkl. Rucksackhülle
- ✓ Knöchelhohe Bergschuhe mit griffiger Profilmisohle (Vibram), Klasse B oder B/C
- ✓ 3 Paar Wandersocken
- ✓ 2 Trekkinghosen (Zipp-Hosen) oder 1 x kurze Hose + 1 x lange Hose
- ✓ T-Shirts und Hemden (Funktionsmaterial)
- ✓ Wärmende Jacke (aus Merinowolle oder Fleece)
- ✓ Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze, Regen-Überhose (am besten beides aus Gore-Tex, 2 Lagen)
- ✓ Wärmende Jacke (z.B. aus Merinowolle oder Fleece)
- ✓ Wechselwäsche
- ✓ Handschuhe und Mütze (leichte Ausführung)
- ✓ Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz)
- ✓ Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- ✓ Tourenverpflegung (Kraftriegel, Nüsse, etc.)
- ✓ Erste Hilfe (Pflaster, Tape, etc., persönliche Medikamente)
- ✓ Fotoausrüstung, evtl. Fernglas, Taschenmesser, Taschenlampe
- ✓ Badebekleidung (evtl. fürs Freibad oder Baden im Bergsee)
- ✓ Freizeitbekleidung und Schuhe für abends
- ✓ Kulturbeutel
- ✓ **Empfehlung:** Teleskop-Wanderstöcke, kleiner Regenschirm
- ✓ **Für die Hüttenübernachtungen:**
- ✓ Hüttenschlafsack (auf der 1. Hütte für ca. € 20,- erhältlich)
- ✓ Badeschlappen leichte Turnschuhe oder für die Hütte
- ✓ Sehr kleines Waschzeug, kleines Handtuch