



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

23.-29. Juli 2023

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

BERGWANDERN IN SEINER SCHÖNSTEN FORM

Stell dir vor, du wanderst durch eine unberührte, ursprüngliche Berglandschaft. Abseits von Straßen und Seilbahnen. Kannst du die Stille spüren? Umgeben von zahlreichen Dreitausendern. Kannst du die Kraft spüren, die von ihnen ausgeht? Kannst du die Kraft in dir spüren?

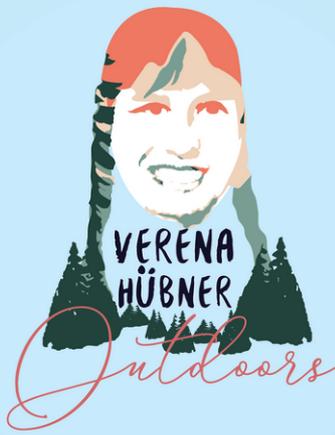
Die Tour ist ideal für dich, um deine Batterien aufzuladen. Beim Wandern können sich deine Gedanken sortieren und du kommst gestärkt und dankbar zurück in deinen Alltag.

Auf dieser Tour führe ich dich mitten durch das wilde Herz, die Kernzone, des Nationalparks Hohe Tauern. Wo menschliche Eingriffe auf ein absolutes Minimum reduziert sind. Wir wandern im alpinen Gelände zwischen 2000 bis 2900 m Seehöhe mit Rucksack von Hütte zu Hütte. Und übernachten auf kleinen, charmanten, einfachen Berghütten, die sich ihre Ursprünglichkeit bewahrt haben.

DIE HIGHLIGHTS

- Bergwandern in einem der schönsten Gebiete in den österreichischen Alpen
- Authentische Naturerlebnisse in einer einmaligen Bergkulisse
- Tolle Ausblicke und schöne Rastplätze an idyllischen Bergseen
- Ruhe und Abgeschiedenheit
- Urige, gemütliche Hütten und gute Verpflegung





DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TEILNEHERSTIMMEN

ICH WÜRDIE DIE TOUR SOFORT WEITEREMPFEHLEN...

... weil es über mehrere Tage in eines der schönsten Gebiete in den Alpen geht. Es ist für das Auge viel dabei, was man als Bergfex und Wanderer gern sieht.

Ich habe mich sehr wohl gefühlt in der Gruppe, Verena als Bergwanderführerin gefällt mir sehr, weil sie ruhig und sachlich die Tour organisiert.

Einen mehrtägigen Höhenweg zu gehen, das war ja neu für mich. Aber da können noch einige folgen mit dir, Verena. Werde sicher einiges in meinem Freundeskreis von der Woche erzählen und freue mich aufs nächste Mal! (Hannes)

DIE KRAFT, DER BERGE SPÜREN, DAS KONNTE MAN AUF DIESER TOUR IM WAHRSTEN SINNE DES WORTES.

Es war eine wunderschöne Tour, mit tollen Eindrücken, urigen Hütten und guter Verpflegung.

Man befindet sich in einer völlig anderen Welt. Das Gebiet ist nicht überlaufen und durchaus ein Geheimtipp.

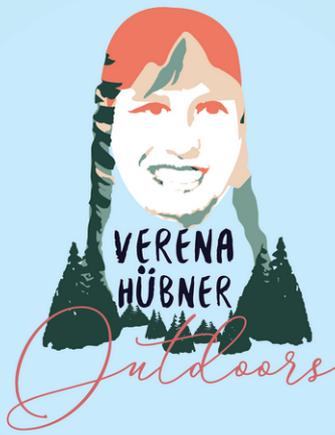
Ich kann Verena als Tourguide nur weiterempfehlen. Kompetent und immer gut gelaunt.

Schee wars! Ich werde auf jeden Fall wieder eine Tour mit Verena buchen. (Conny)

DAS WANDERN VON HÜTTE ZU HÜTTE HAT FÜR MICH EINE GANZ BESONDERE KRAFT.

Ich kann die Tour auf jeden Fall empfehlen. Das Wandern von Hütte zu Hütte hat für mich eine ganz besondere Kraft. Die Alltagssorgen bleiben im Tal, durch das Wandern kann ich meine Gedanken sortieren und komme nach der Woche gestärkt und dankbar wieder in meinen Alltag.

Die Wanderung durch die Hohen Tauern war wunderschön, der Weg sehr abwechslungsreich und spannend. Verena hat die Tage perfekt geplant und uns mit ihrer Erfahrung als Bergwanderführerin toll begleitet. (Sibylle)



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

23.-29. Juli 2023

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TAG 1 - AUFSTIEG ZUR WINKLERNER HÜTTE & OPTIONAL BESTEIGUNG DES STRASSKOPF

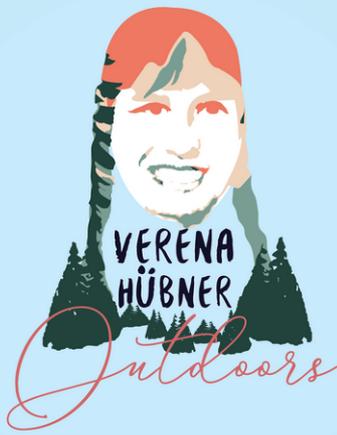
Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Busterminal in Winklern im Mölltal. Von dort fahren wir ein kurzes Stück mit dem Postbus auf die Passhöhe am Iselsberg (1209 m), wo wir unsere Wanderung beginnen. Der Weg ist einfach und führt überwiegend durch den Wald. Perfekt zum Warmlaufen für die kommenden Etappen. Den Nachmittag kannst du gemütlich auf der Hütte verbringen. Wer möchte, hat noch die Option auf den Strasskopf (2401 m) zu steigen. Der Aufstieg lohnt sich wegen der schönen Aussicht.

↑ 700 Hm, ↓ 30 Hm, 3 Stunden Gehzeit, 7 km

TAG 2 - WINKLERNER HÜTTE - OBERE SEESCHARTE - WANGENITZSEEHÜTTE

Die heutige Etappe beginnt relativ entspannt. Wir wandern zunächst durch eine liebliche Almlandschaft. Der Weg wird zu einem Fußsteig, auf dem es stetig leicht bergauf geht. Je näher wir der Oberen Seescharte kommen, desto felsiger und steiler wird der Steig. In vielen Kehren erreichen wir bei 2604 m den höchsten Punkt des heutigen Tages. Wir legen eine Pause ein und genießen den Blick auf den unter uns liegenden Wangenitzsee und den Kreuzsee. Nun geht es auf der anderen Seite durch Geröll und Blockwerk hinunter. Zuletzt zwischen dem Wangenitzsee und dem Kreuzsee hindurch zur wunderschön gelegenen Wangenitzseehütte.

↑ 800 Hm, ↓ 200 Hm, 4 Stunden Gehzeit, 8,5 km



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

23.-29. Juli 2023

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TAG 3 - WANGENITZSEEHÜTTE - KREUZSEESCHARTL - LIENZER HÜTTE

Mit dem heutigen Übergang zur Lienzer Hütte steht uns eine besonders spannende Etappen durch felsiges Gelände bevor. Zunächst steigen wir bergauf zum Kreuzseeschartl (2810 m). Von oben haben wir noch mal einen schönen Blick zurück auf die beiden Seen, von denen wir aufgebrochen sind. Über einen Steig geht es in einer langen Hangquerung weiter. Bis wir schließlich durch das Steinkar, das einem Namen alle Ehre macht, in vielen Zickzack-Kehren zur Lienzer Hütte absteigen.

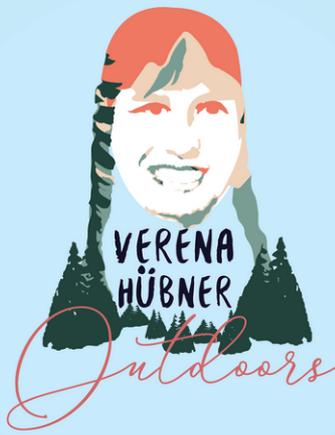
↑ 350 Hm, ↓ 900 Hm, 4 Stunden Gehzeit, 7 km

TAG 4 - LIENZER HÜTTE - GÖSSNITZSCHARTE - ELBERFELDER HÜTTE

Durch eine Almlandschaft wandern wir kontinuierlich bergauf. Je höher wir kommen, desto felsiger wird der Weg. Der schön gelegene Salzplattensee lädt zu einer Rast ein. Der Weg führt weiter bergan durch eine reizvolle unberührte Berglandschaft zur Gössnitzscharte (2732 m). Zuletzt vorbei an den Resten des Gössnitzkees bis zur Elberfelder Hütte.

↑ 860 Hm, ↓ 500 Hm, 5 Stunden Gehzeit, 7 km





DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

23.-29. Juli 2023

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TAG 5 - ELBERFELDER HÜTTE - KESSELKEESSATTEL - GLOREDER HÜTTE

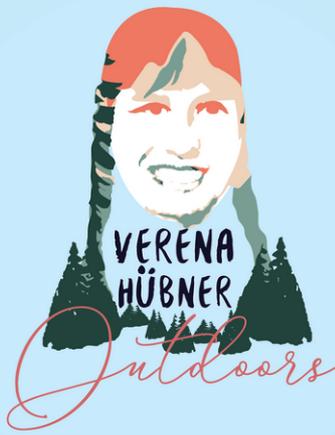
Heute erreichen wir den höchsten Punkt unserer Tour. Wir befinden uns in der Kernzone des Nationalparks Hohe Tauern und vor uns liegt ein landschaftlich besonders reizvoller Übergang. Auf einem sehr schönen Wanderweg geht es über den Kesselkeessattel (2926 m) mit dem Gernot-Röhr-Biwak. Wenn alles passt haben wir von dort die Option auf das Böse Weib (3119 m) zu steigen. Von diesem einfachen 3000er hat man einen sensationellen Blick auf den Großglockner. Auf dem Weiterweg durch das Peischlachtörl in Richtung Gloreder Hütte wechseln sich schroffe Felsen mit sanften Almwiesen ab. Immer wieder haben wir den Großglockner im Blickfeld.

↑ 800 Hm, ↓ 500 Hm, 7 Stunden Gehzeit, 9 km

TAG 6 - GLOREDER HÜTTE - SALMHÜTTE - GLOCKNERHAUS

Die letzte Etappe unserer Tour verläuft auf überwiegend unschwierigen Wanderwegen hinunter zum Glocknerhaus. Im Abstieg von der Glatzschneid und später kurz vor der Stockerscharte ist noch einmal erhöhte Aufmerksamkeit geboten. Die Salmhütte, liegt an unserem Weg. Gerne kehren wir ein und legen eine Rast ein. Besonders beeindruckend ist der Blick von der Stockerscharte auf den größten Gletscher der Ostalpen, die Pasterze. Von dort geht es in engen Kehren hinunter zum Margaritzenstausee und in einem kleinen Gegenanstieg zum Glocknerhaus an der Großglockner-Hochalpenstraße. Beim gemeinsamen Abendessen stoßen wir auf unseren Erfolg an und blicken zurück auf das, was wir in den vergangenen Tagen erlebt haben.

↑ 280 Hm, ↓ 900 Hm, 5 Stunden Gehzeit, 11 km



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

23.-29. Juli 2023

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TAG 7 - RÜCKFAHRT MIT DEM BUS ZUM AUSGANGSPUNKT WINKLERN IM MÖLLTAL

Nach dem Frühstück bleibt am Vormittag noch Zeit um die Gegend rund um das Glocknerhaus zu erkunden. Auf dem Gletscherweg Pasterze werden dir die Kraft des Gletschers, aber auch die Auswirkungen der Klimaänderung anschaulich vor Augen geführt. Mit dem Postbus fahren wir um ca 16.00 Uhr nach Heiligenblut und weiter nach Winklern im Mölltal Busterminal, dem Ausgangspunkt unserer Tour.

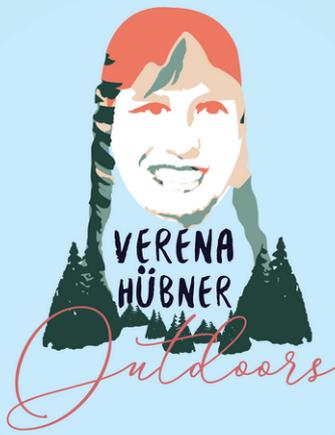
↑ 650 Hm, ↓ 650 Hm, 4 Stunden Gehzeit, 11 km

ANFORDERUNGEN

- Trittsicherheit und Kondition für 4-7 Stunden Wandern mit Rucksack und bis zu ca 800 Hm im Auf- und Abstieg.
- Wir wandern in hochalpinem Gelände, zwischen 2000 und 2900 m Seehöhe.
- Die meiste Zeit bewegen wir uns auf mittelschweren Bergwanderwegen und Steigen. Wenige, kurze Passagen sind mit Drahtseilen versichert und gut zu begehen.
- Bedenke bitte, dass wir unser gesamtes Gepäck die ganze Zeit mit uns tragen. Achte darauf, dass dein Rucksack nicht mehr als 8-10 kg wiegt.

DAS ERWARTET DICH

- 7 Tage Führung und Organisation durch eine geprüfte Bergwanderführerin – Tourenplanung / Orientierung / Risikomanagement / Erste Hilfe
- 6 reservierte Hüttenächte
(Mehrbettzimmer oder Matratzenlager / zahlbar vor Ort)
- eine detaillierte Packliste und Ausrüstungstipps
- Kleine Gruppe max. 8 Personen
- Eine einmalige Auszeit für dich, bei der du in einer unberührten, alpinen Bergwelt wanderst



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

23.-29. Juli 2023

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TEILNEHMERGEBÜHR

630 € pro Person

Zusatzkosten: Übernachtungskosten +
Verpflegung + Bus ca. 70-80€ pro Tag

ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Mit dem Zug nach Lienz in Osttirol
und weiter mit dem Bus in Richtung
Winklern bis zur Haltestelle Winklern
im Mölltal.

Mit dem Auto:
Aus Richtung Westen: Von Lienz über
die B107 in Richtung Winklern bis
Winklern im Mölltal.

Aus Richtung Osten: Von Spittal an
der Drau über die B106 nach
Winklern im Mölltal.

UNTERBRINGUNG

6 reservierte Hütten-Nächtigungen
(Mehrbettzimmer oder Matratzenlager
/ zahlbar vor Ort)

Für eine Übernachtung vor und nach der Tour
empfehle ich dir das
Hotel Tauernstern**** oder das
Hotel Mölltalerhof***

ANMELDUNG

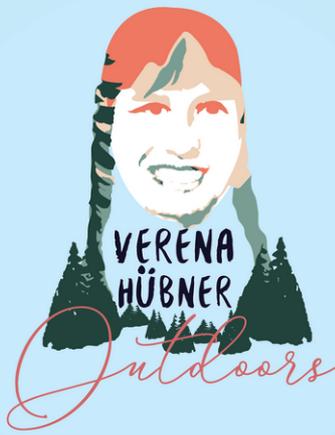
schriftlich per E-Mail oder mit
Anmeldeformular

KONTAKT

Verena Hübner Outdoors
+43 681 10439308
hallo@verenahuebneroutdoors.at
www.verenahuebneroutdoors.at

instagram.com/verenahuebner_outdoors
facebook.com/verenahuebneroutdoors
linkedin.com/in/verenahuebner





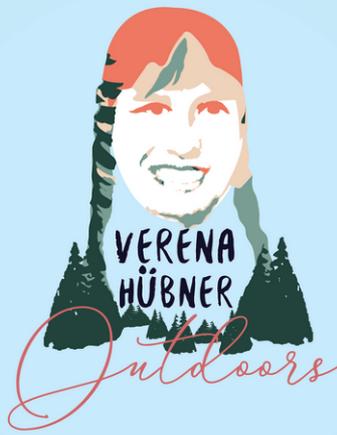
AUSRÜSTUNGSLISTE

DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

DAS MUSST DU EINPACKEN

- RUCKSACK 35-40 Liter mit REGENHÜLLE
(Das maximale Gesamtgewicht soll 8-10 Kilo betragen)
- WANDERSTÖCKE / TELESKOPSTÖCKE
- knöchelhohe, feste BERGWANDERSCHUHE mit fester Profilsohle
- leichte HÜTTENSCHUHE
- 1 x WANDERHOSE
- 1 x zweiter WANDERHOSE oder leichte HOSE zum Wechseln und für die Hütte
- 1 x kurzärmeliges, 1 langärmeliges T-SHIRT (Funktionsmaterial oder Merino Wolle) + das Shirt, dass du am Anfang anhast
- 1 x ISOLATIONSJACKE z.B Fleece-, Softshelljacke oder dünne DAUNENJACKE
- 2 Paar SOCKEN
- UNTERWÄSCHE
- 1 x REGENJACKE wasser- und winddichte (Goretex/Hardshell)
- 1 x REGENHOSE oder HARDSHELLHOSE
- dünne HAUBE oder SCHLAUCHTUCH
- dünne HANDSCHUHE
- KOPFBECKUNG gegen SONNE z.B. Cap
- SONNENCREME und LIPPENSCHUTZ
- SONNENBRILLE
- HÜTTENSCHLAFSACK
- kleines WASCHZEUG, kleines HANDTUCH
- OHROPAX
- ev BRILLE und/oder Kontaktlinsen, -flüssigkeit und -behälter
- TASCHENTÜCHER
- eventuell STOFFBEUTEL



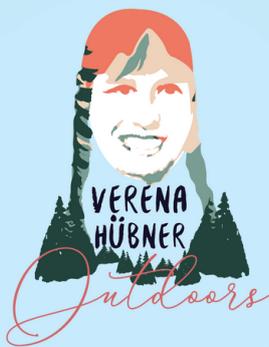
AUSRÜSTUNGSLISTE

DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

DAS MUSST DU EINPACKEN

- kleines ERSTE-HILFE-SET (Blasenpflaster, Verbandszeug, Schmerzmittel, Tape, persönliche Medikamente)
- BIWACKSACK und RETTUNGSDECKE
- STIRNLAMPE oder kleine Taschenlampe und Batterien
- HANDY mit Ladegerät und eventuell Powerbank
- LICHTBILDAUSWEIS
- ALPENVEREINS-AUSWEIS falls vorhanden – Die Übernachtung auf der Hütte ist damit günstiger
- genügend BARGELD!!! Wichtig, da auf den Hütten nur Bargeldzahlung möglich ist
- BANKOMARKARTE
- E-CARD / KRANKENVERSICHERUNG
- TRINKFLASCHE oder Trinkbeutel für 1-2 Liter
- PROVIANT für unterwegs (Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst, Brot - je nach Vorlieben). Nicht zu viel, auf den Hütten kannst du Lunchpakete bekommen.



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

■ 23.-29. Juli 2023

ANMELDUNG

RAUS AUS DEM ALLTAG, AB IN DIE BERGE

Erlebe Bergwandern in seiner schönsten Form.

In der Abgeschlossenheit und Ursprünglichkeit des Nationalparks Hohe Tauern.

VORNAME

NACHNAME

ANMELDECODE

GEBURTSDATUM

STRASSE

TELEFONNUMMER

PLZ

ORT

E-MAIL

LAND

Mit deiner Unterschrift meldest du dich verbindlich zu der Tour an und akzeptierst die allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Bitte sende das ausgefüllte und unterschriebene Formular an: hallo@verenahuebneroutdoors.at
Du erhältst eine Buchungsbestätigung von mir mit entsprechender Zahlungsanweisung.

ORT, DATUM

TEILNEHMERGEBÜHR

630€ pro Person
Zusatzkosten: Übernachtung +
Verpflegung + Bus ca. 70-80€ pro Tag

UNTERSCHRIFT

KONTAKT

Verena Hübner Outdoors
+43 681 10439308
hallo@verenahuebneroutdoors.at
www.verenahuebneroutdoors.at

[instagram.com/verenahuebner_outdoors](https://www.instagram.com/verenahuebner_outdoors)
[linkedin.com/in/verenahuebner](https://www.linkedin.com/in/verenahuebner)