



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

24.-30. Juli 2022

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

BERGWANDERN IN SEINER SCHÖNSTEN FORM

Stell dir vor, du wanderst durch eine unberührte, ursprüngliche Berglandschaft. Abseits von Straßen, Seilbahnen und Bauwerken. Kannst du die Stille spüren?

Umgeben von zahlreichen Dreitausendern – auf einen davon werden wir hinaufsteigen. Kannst du die Kraft spüren, die von ihnen ausgeht? Kannst du die Kraft in dir spüren?

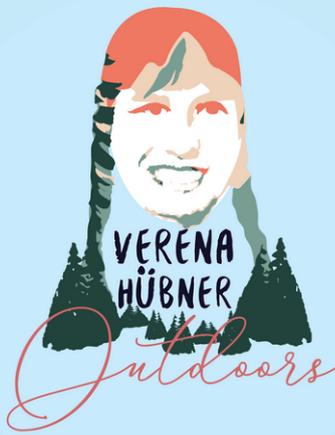
Die Tour ist ideal für dich, um deine Batterien aufzuladen. Wir wandern zwischen 2300 bis 3100 m Seehöhe, von Hütte zu Hütte. Hochalpines Bergwandern in seiner schönsten Form.

Diese Tour führt mitten durch das wilde Herz, die Kernzone, des Nationalparks Hohe Tauern. Wo menschliche Eingriffe auf ein absolutes Minimum reduziert sind. Wir übernachten auf kleinen, charmanten Berghütten, die sich ihre Ursprünglichkeit bewahrt haben.

DIE HIGHLIGHTS

- Aufstieg zum Bösen Weibl 3121 m
Ein leichter 3000er mit grandiosem Blick auf den Großglockner
- Übernachtung auf der Adolf-Noßberger-Hütte.
Eine kleine Berghütte die sich ihre Ursprünglichkeit erhalten hat
- Rast am Eissee an der Niederen Gradenscharte. Ein magischer Platz
- Ein eiskaltes Bad beim Gößnitzbach-Wasserfall an der Elberfelder Hütte





DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

24.-30. Juli 2022

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

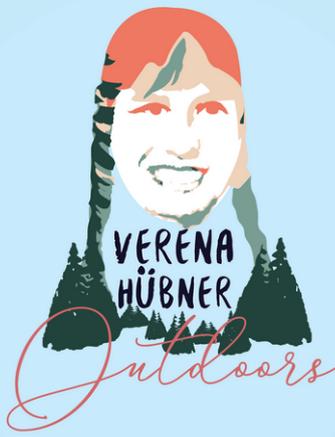
ÜBER DAS GEBIET

Der Nationalpark Hohe Tauern gehört zu den großartigsten Hochgebirgslandschaften der Erde. Er erstreckt sich über eine Gesamtfläche von 1.856 km². In der Kernzone wird dem Naturschutz absoluter Vorrang gegeben. Hier wird die Gebirgslandschaft in ihrer Ursprünglichkeit belassen und die Tier- und Pflanzenwelt geschützt. Einige der höchsten Gipfel Österreichs, darunter Großglockner (3798 m) und Großvenediger (3657 m), liegen in der Kernzone.

ANFORDERUNGEN

- Trittsicherheit und Kondition für 4-8 Stunden Wandern mit Rucksack und bis zu ca 1000 Hm im Auf- und Abstieg.
- Wir wandern in hochalpinem Gelände, zwischen 2300 und 3100 m Seehöhe.
- Die meiste Zeit bewegen wir uns auf mittelschweren Bergwanderwegen und Steigen. Wenige, kurze Passagen sind mit Drahtseilen versichert und gut zu begehen.
- Achte darauf, dass dein Rucksack nicht mehr als 8-10 kg wiegt.





DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

24.-30. Juli 2022

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TAG 1 - AUFSTIEG ZUR WINKLERNER HÜTTE & OPTIONAL BESTEIGUNG DES STRASSKOPF

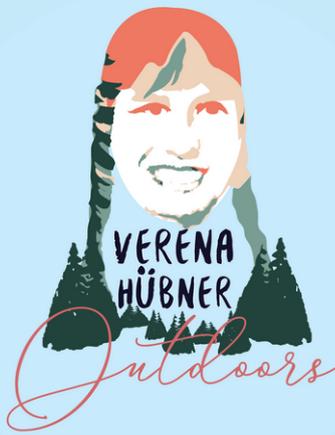
Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Busterminal in Winklern im Mölltal. Von dort fahren wir ein kurzes Stück mit dem Postbus auf die Passhöhe am Iselsberg (1209 m), wo wir unsere Wanderung beginnen. Der Weg ist einfach und führt überwiegend durch den Wald. Perfekt zum Warmlaufen für die kommenden Etappen. Den Nachmittag kann man gemütlich auf der Hütte verbringen.

↑ 700 Hm, ↓ 30 Hm, 3 Stunden Gehzeit, 7 km

TAG 2 - WINKLERNER HÜTTE - OBERE SEESCHARTE - WANGENITZSEEHÜTTE

Die heutige Etappe beginnt relativ entspannt und wenig anstrengend. Wir wandern zunächst auf einem breiten und ebenen Weg durch eine liebevolle Almlandschaft. Der Weg wird zu einem Fußsteig, auf dem es stetig leicht bergauf geht. Je näher wir der Oberen Seescharte kommen, desto felsiger und steiler wird der Steig. In vielen Kehren erreichen wir bei 2604 m den höchsten Punkt des heutigen Tages. Wir legen eine Pause ein und genießen den Blick auf den unter uns liegenden Wangenitzsee und den Kreuzsee. Nun geht es auf der anderen Seite durch Geröll und Blockwerk hinunter. Zuletzt zwischen dem Wangenitzsee und dem Kreuzsee hindurch zur Wangenitzseehütte.

↑ 800 Hm, ↓ 200 Hm, 4 Stunden Gehzeit, 8,5 km



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

24.-30. Juli 2022

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TAG 3 - WANGENITZSEEHÜTTE - KREUZSEESCHARTL - NIEDERE GRADENSCHARTEN - A. NOSSBERGER-HÜTTE

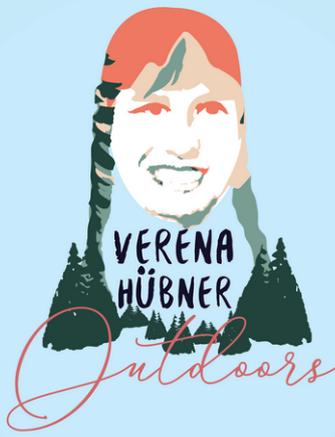
Der Übergang zur Adolf-Nossberger-Hütte ist etwas anspruchsvoller als die Etappen der letzten Tage. Zunächst steigen wir teils steil bergauf zum Kreuzseeschartl (2810 m). Von oben haben wir noch mal einen schönen Blick zurück auf die beiden Seen, von denen wir aufgebrochen sind. Über einen felsigen Steig geht es weiter bergauf zur Niederen Gradenscharte (2796 m). Oben angekommen nehmen wir uns Zeit, um tief durchzuatmen. Denn die Landschaft und die Atmosphäre sind einfach bezaubernd. Mehrere kleine Seen, der größte von ihnen trägt den Namen Eisse. Ein Kraftplatz, der seines Gleichen sucht. Beim Abstieg öffnet sich der atemberaubende Blick ins Gradental. Es geht weiter bergab durch eine Gletscherschlifflandschaft, bis wir schließlich die Adolf-Nossberger-Hütte erreichen, die schön am Gradensee liegt.

↑ 600 Hm, ↓ 620 Hm, 4,5 Stunden Gehzeit, 6 km

TAG 4 - A. NOSSBERGER-HÜTTE - NIEDERE GRADENSCHARTEN - GÖSSNITZSCHARTEN - ELBERFELDER HÜTTE

Wir steigen erneut auf zur Niederen Gradenscharte. Danach geht es in vielen Zickzack-Kehren, später etwas bequemer bergab, bis wir auf eine Höhe von ca 2100 m auf den Elberfelder-Weg treffen. Vorbei am kleinen Salzplattensee führt der Weg durch felsiges Gelände über die Gößnitzscharte und zuletzt fast eben vorbei an den Resten des Gößnitzkees zur Elberfelder Hütte.

↑ 930 Hm, ↓ 1070 Hm, 6 Stunden Gehzeit, 10 km



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

24.-30. Juli 2022

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TAG 5 - ELBERFELDER HÜTTE - KESSELKEESSATTEL - BÖSES WEIBL - GLOREDER HÜTTE

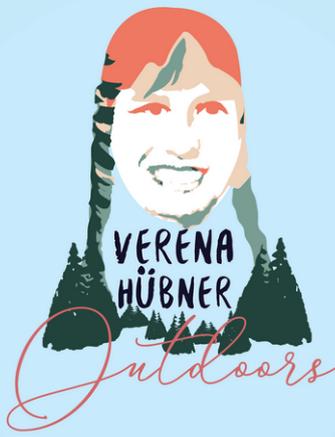
Heute steigen wir auf einen einfachen 3000er. Von der Hütte geht es zunächst hinauf zum Kesselkeessattel mit dem wenig oberhalb gelegenen Gernot-Röhr-Biwak. Von dort über Blockwerk ca 200 hm den Grat entlang auf den Gipfel des Bösen Weibls. Vom 3119 m hohen Gipfel hat man einen sensationellen Blick auf den Großglockner. Auf dem Weiterweg in Richtung Gloreder Hütte wechseln sich schroffe Felsen mit sanften Almwiesen ab. Immer wieder haben wir den Großglockner im Blickfeld.

↑ 1000 Hm, ↓ 700 Hm, 7 Stunden Gehzeit, 12 km

TAG 6 - GLOREDER HÜTTE - SALMHÜTTE - GLOCKNERHAUS

Die letzte Etappe unserer Tour verläuft auf überwiegend unschwierigen Wanderwegen hinunter zum Glocknerhaus. Im Abstieg von der Glatzschneid und später kurz vor der Stockerscharte ist noch einmal erhöhte Aufmerksamkeit geboten. Die Salmhütte, liegt an unserem Weg und lädt dazu ein, eine Rast einzulegen und einzukehren. Besonders beeindruckend ist der Blick von der Stockerscharte auf den größten Gletscher der Ostalpen, die Pasterze. Von dort geht es in engen Kehren hinunter zum Margaritzenstausee und in einem kleinen Gegenanstieg zum Glocknerhaus an der Großglockner-Hochalpenstraße. Beim gemeinsamen Abendessen stoßen wir auf unseren Erfolg an und blicken zurück auf das, was wir in den vergangenen Tagen erlebt haben.

↑ 280 Hm, ↓ 900 Hm, 5 Stunden Gehzeit, 11 km



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

24.-30. Juli 2022

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

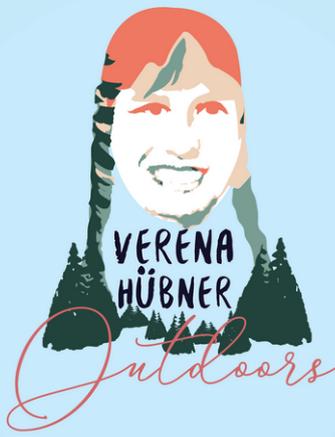
TAG 7 - RÜCKFAHRT MIT DEM BUS ZUM AUSGANGSPUNKT WINKLERN IM MÖLLTAL

Nach dem Frühstück bleibt am Vormittag noch Zeit um die Gegend rund um das Glocknerhaus zu erkunden. Auf dem Gletscherweg Pasterze werden dir die Kraft des Gletschers, aber auch die Auswirkungen der Klimaänderung anschaulich vor Augen geführt. Mit dem Postbus fahren wir um ca 12.00 Uhr nach Heiligenblut und weiter nach Winklern im Mölltal Busterminal, dem Ausgangspunkt unserer Tour.

↑ 650 Hm, ↓ 650 Hm, 4 Stunden Gehzeit, 11 km

DAS ERWARTET DICH

- 7 Tage Führung und Organisation durch eine geprüfte Bergwanderführerin – Tourenplanung / Orientierung / Risikomanagement / Erste Hilfe
- 6 reservierte Hüttennächte
(Mehrbettzimmer oder Matratzenlager / zahlbar vor Ort)
- eine detaillierte Packliste und Ausrüstungstipps
- Kleine Gruppe max. 8 Personen
- Mindestteilnehmerzahl: 5
- Eine einmalige Auszeit für dich, bei der du in einer unberührten, hochalpinen Bergwelt wanderst



DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

24.-30. Juli 2022

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

TEILNEHMERGEBÜHR

630€ pro Person

Zusatzkosten: Übernachtungskosten +
Verpflegung + Bus ca. 60-70€ pro Tag

ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit dem Zug nach Lienz in Osttirol
und weiter mit dem Bus in Richtung
Winklern bis zur Haltestelle Winklern
im Mölltal.

Mit dem Auto:

Aus Richtung Westen: Von Lienz über
die B107 in Richtung Winklern bis
Winklern im Mölltal.

Aus Richtung Osten: Von Spittal an
der Drau über die B106 nach
Winklern im Mölltal.

UNTERBRINGUNG

6 reservierte Hütten-Nachtungen
(Mehrbettzimmer oder Matratzenlager
/ zahlbar vor Ort)

Für eine Übernachtung in Winklern
empfehle ich das Hotel Tauernstern.
Das Hotel ist nicht inbegriffen. Bitte
nimm die Buchung eigenständig vor.

ANMELDUNG

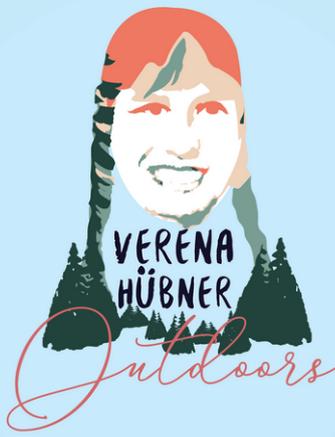
schriftlich per E-Mail oder mit
Anmeldeformular

KONTAKT

Verena Hübner Outdoors
+43 681 10439308
hallo@verenahuebneroutdoors.at
www.verenahuebneroutdoors.at

instagram.com/verenahuebner_outdoors
linkedin.com/in/verenahuebner





AUSRÜSTUNGSLISTE

DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

DAS MUSST DU EINPACKEN

- RUCKSACK 35-40 Liter mit REGENHÜLLE
(Das maximale Gesamtgewicht soll 8-10 Kilo betragen)
- WANDERSTÖCKE / TELESKOPSTÖCKE
- knöchelhohe, feste BERGWANDERSCHUHE mit fester Profilsohle
- leichte HÜTTENSCHUHE
- 1 x WANDERHOSE
- 1 x zweiter WANDERHOSE oder leichte HOSE zum Wechseln und für die Hütte
- 1 x kurzärmeliges, 1 langärmeliges T-SHIRT (Funktionsmaterial oder Merino Wolle) + das Shirt, dass du am Anfang anhast
- 1 x ISOLATIONSJACKE z.B Fleece-, Softshelljacke oder dünne DAUNENJACKE
- 2 Paar SOCKEN
- UNTERWÄSCHE
- 1 x REGENJACKE wasser- und winddichte (Goretex/Hardshell)
- 1 x REGENHOSE oder HARDSHELLHOSE
- dünne HAUBE oder SCHLAUCHTUCH
- dünne HANDSCHUHE
- KOPFBECKUNG gegen SONNE z.B. Cap
- SONNENCREME und LIPPENSCHUTZ
- SONNENBRILLE
- HÜTTENSCHLAFSACK
- kleines WASCHZEUG, kleines HANDTUCH
- OHROPAX
- ev BRILLE und/oder Kontaktlinsen, -flüssigkeit und -behälter
- TASCHENTÜCHER
- eventuell STOFFBEUTEL



AUSRÜSTUNGSLISTE

DIE KRAFT DER BERGE SPÜREN

HÜTTEN-TREKKING AM WIENER HÖHENWEG

DAS MUSST DU EINPACKEN

- kleines ERSTE-HILFE-SET (Blasenpflaster, Verbandszeug, Schmerzmittel, Tape, persönliche Medikamente)
- BIWACKSACK und RETTUNGSDECKE
- STIRNLAMPE oder kleine Taschenlampe und Batterien
- HANDY mit Ladegerät und eventuell Powerbank
- LICHTBILDAUSWEIS
- ALPENVEREINS-AUSWEIS falls vorhanden – Die Übernachtung auf der Hütte ist damit günstiger und du bist im Falle eines Unfalls mit Bergung versichert.
- genügend BARGELD!!! Wichtig, da auf den Hütten nur Bargeldzahlung möglich ist
- BANKOMARKARTE
- E-CARD / KRANKENVERSICHERUNG
- TRINKFLASCHE oder Trinkbeutel für 1-2 Liter
- PROVIANT für unterwegs (Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst, Brot - je nach Vorlieben). Nicht zu viel, auf den Hütten kannst du Lunchpakete bekommen.